



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE
Sezioni associate
I.T.I. "G. L. LAGRANGE" I.P.S.A.R.
"G. BRERA"



In relazione alle attività rivolte alla
PREVENZIONE DEL DISAGIO GIOVANILE

Il Centro di Aggregazione Giovanile "2YOU MILANO 2", il Comitato Genitori "I.I.S. G. L. Lagrange", il Comitato Genitori dell'I.T.C.S. Erasmo da Rotterdam in collaborazione con la Commissione Educazione Salute dell'"I.I.S. G. L. Lagrange",

organizzano un seminario informativo-sensibilizzativo rivolto ai genitori **ALIMENTAZIONE E PREVENZIONE DELLA SALUTE:** **LE PREMESSE PER UN CONSUMO CONSAPEVOLE**

Sabato 18 aprile 2009

Orario 9,30-14,30

Presso Auditorium I.I.S. G. L. Lagrange, via Litta Modignani 65, Milano

PROGRAMMA:

- **Comportamenti alimentari nei paesi occidentali e rischi sul piano della salute psico-fisica**
Dott.ssa Nadia Dalla Longa - neuro-psicomotricista, formatrice di Enaip Lombardia
- **La lettura della composizione degli alimenti nelle etichette per un consumo attento alla salute**
Dott.ssa - Andreina Micheli, esperta in applicazioni di bio-chimica, lavora in A.O. G. Salvini
- **Tutele legislative e orientamenti del mercato favorevoli al mantenimento della salute e alla prevenzione di allergie/intolleranze**
Dott.ssa Marcella Moretta - chimica, esperta in alimenti per persone allergiche, intolleranti, diabetiche

L'intervento si propone di favorire il raggiungimento dei seguenti obiettivi:

- identificare i cambiamenti e i rischi dei comportamenti alimentari, con particolare attenzione ai/alle giovani;
- leggere nelle etichette la composizione qualitativa e quantitativa dei componenti ed, in particolare, di quelli che possono costituire un rischio per la salute;
- individuare tutele legislative e orientamenti del mercato favorevoli al mantenimento della salute e alla prevenzione delle allergie alimentari.

Durante l'intervallo ci sarà un buffet con assaggi di prodotti selezionati

La partecipazione è gratuita

Per eventuali informazioni contattare Nadia Dalla Longa cell. 3480937237, 2youmilano2@gmail.com

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
ANGELO AGRESTA